



Stage Aïkido

Mains nues et armes

Ryuha Iwama - Saïto Morihiro sensei

Ouvert à tout groupe et toute discipline

Patrick LORVELLEC

5e dan CSDGE

Membre de la commission technique du CID

Avril 2026

Mardi 7/04 18h30-20h30

Jeudi 9/04 20h30-22h

Samedi 11/04 14h-17h

50 € stage complet
25 € par cours

Complexe du Jeu-de-paume Boissy

Espace Duhamel Arpajon

Complexe du Jeu-de-paume Boissy

Renseignements Patrick Lorvellec 06 95 31 52 84



shinzen dojo.fr
shoshin-aikido-91.fr